

CERISE ET SES AMIS

AU RYTHME DES SAISONS



CATEGORIE

livre éducatif

SUPPORT

album illustré

PUBLIC

A partir de 3 ans

EDITEUR

Le Buveur d'encre

PRIX

15,90 euros

CONTACT

belenos@belenos-nutrition.com

BON DE COMMANDE

A retirer

Jour après jour, l'enfant grandit, apprend à prendre soin de son corps, à se nourrir, à coordonner ses mouvements.

« Cerise et ses amis, au rythme des saisons » est un album qui se compose de 4 histoires qui se déroulent dans 4 régions de France.

Dans chaque récit, l'enfant évolue dans son contexte familial au fil de 4 saisons.

Par le biais d'illustrations chaleureuses et de personnages attachants, l'enfant visualise le déroulement de quatre journées. Des repères visuels le guide pour identifier les familles d'aliments, construire sa journée et apprendre à en planifier les temps forts pour devenir autonome.

« Cerise et ses amis » permet aux enfants de :

- Identifier le bon rythme des repas et des activités de la journée
- Reconnaître les familles alimentaires
- Manger avec plaisir et de façon équilibrée
- Repérer les temps d'activités physiques et savoir les apprécier
- Acquérir des règles d'hygiène (sommeil, toilette, lavage des mains, des dents...)
- Se repérer dans le temps.

Véritable « petit manuel pour bien grandir », « Cerise et ses amis » donne au jeune enfant l'opportunité d'explorer seul ou avec son entourage familial ou éducatif, les temps de la journée et d'apprendre à construire sa santé autour du plaisir et de la convivialité, jour après jour, saison après saison.

