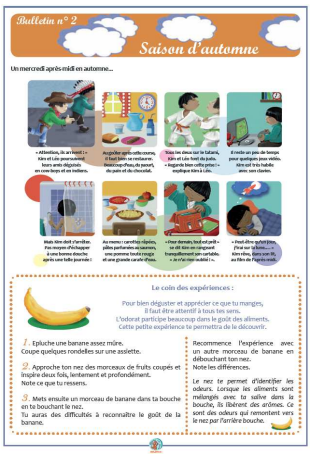
AU RYTHME DES SAISONS



Chaque année, la nature se transforme et nos activités suivent le rythme des saisons.

Nous cueillons des champignons en automne, dégustons les agrumes d'hiver, cultivons les salades au printemps, profitons en été des fruits gorgés de soleil.

Dans le même esprit ludique et éducatif du jeu de cartes « les 4 heures des champions, cette série de 8 fiches interactives permet à l'enfant de repérer les aliments de saison, de découvrir l'équilibre alimentaire et d'identifier l'importance de l'activité physique au quotidien.

Utilisées en fiches de lecture par l'enseignant, supports ludo-éducatif par les parents, recueil de jeux par les enfants, ces fiches offrent des temps d'échanges sur le thème de la nutrition au rythme des saisons.

SUPPORT

8 fiches de jeux ludo-éducatives
A4 recto-verso
2 fiches par saison

PUBLIC

De 6 à 8 ans

EDITEUR

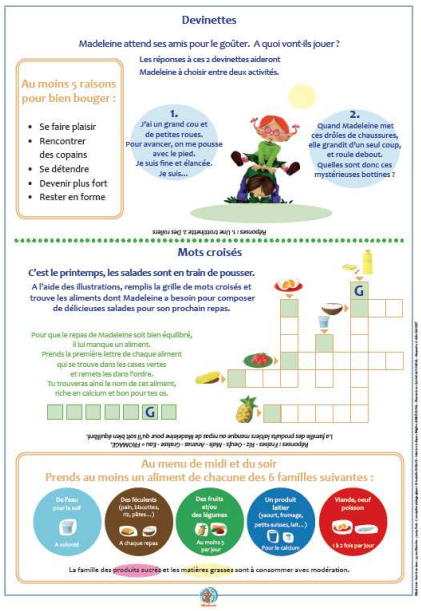
Bélénos-Enjeux- Nutrition

PRIX

1,5 euros l'unité
Pour commande en nombre nous contacter

CONTACT

belenos@belenos-nutrition.com

COMMANDE

bon de commande à retirer