



Bélénos-Enjeux-Nutrition fête ses 10 ans ! Une belle occasion d'affirmer notre volonté de continuer à mener des projets de prévention nutritionnelle aux côtés de nos partenaires.

Le temps de la fête

10 ans : l'âge de la maturité et du développement

Le 16 octobre dernier, dans les locaux de la Mutualité Française, **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION** a fêté ses 10 ans, sous le signe de la convivialité, avec les membres de son réseau et ses partenaires.

L'occasion de revenir sur l'histoire de l'association ; **de la naissance** à travers une rencontre entre un médecin endocrinologue et nutritionniste et une ludologue **à la constitution d'un réseau** d'une quarantaine de professionnels (médecins, diététiciennes, psychologues, infirmiers, conseillers en activité physique, chefs de cuisine, photographe...) au service de la prévention nutritionnelle.



De nombreux partenaires étaient présents pour l'événement ; Agence Régionale de Santé, Mutualité Française, Caisses de retraites, Institutions de retraites et de prévoyance, Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé et des représentants de l'entreprise... Trois partenaires ont témoigné de leur intérêt à développer des actions en lien étroit avec **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION** :

- La **Mutualité Française**, avec ses programmes « **Nutrimut** » et « **Café de la Mutualité** » destinés aux adultes atteints de pathologies chroniques ou en bonne santé,
- **Ag2r La Mondiale** avec son cycle de conférences et d'ateliers « **Cuisine** » et « **Mouvements** » évoluant chaque année sur un nouveau thème nutritionnel,
- La **Prévention-Retraite-Ile-de-France** avec la naissance de son atelier « **Bien dans son assiette** » conçu, avec la collaboration du PRIF, par **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION**.



Le temps du bilan

Graine d'ados ; pour donner goût aux fruits et légumes

Les lycéens ayant participé au programme « **Graine d'Ados** », soutenu par l'**ARS** et le **Conseil Régional** en 2014, ont pris conscience de l'importance des fruits et légumes pour la santé.

Suite aux nombreux ateliers organisés à leur intention, les adolescents déclarent avoir appris notamment, de nouvelles techniques culinaires pour cuisiner autrement les fruits et les légumes.

Alimenter son jeu ; tout un programme pour les petits et les grands

Le programme « **Alimenter son jeu** », financé par le **Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé** et l'**ARS**, a permis à un public majoritairement d'enfants un apprentissage visant à faire évoluer les connaissances et les comportements de santé dans le temps. En fin de programme davantage d'enfants s'impliquent dans la préparation d'un goûter équilibré. Les temps forts organisés par les équipes autour d'une exposition de photographies d'aliments et de stands ludiques ont valorisé et fait connaître plus largement les actions réalisées durant l'année.



Le temps du développement

« Bien dans son assiette » : des forums et de nombreux ateliers

Dans le cadre de son parcours prévention, le **Prévention Retraite Ile-de-France** a fait appel à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour concevoir et animer l'atelier « **Bien dans son assiette** ».

Le programme composé de cinq séances a été présenté le 30 septembre dernier aux administrateurs du PRIF et a fait l'objet de deux forums à Brie Comte Robert et à Sceaux respectivement le 8 et le 14 octobre 2014.

Après un temps d'ateliers pilotes, « Bien dans son assiette » se développe ce semestre sur une quinzaine de sites franciliens avec les acteurs locaux (CCAS, résidences foyer-logements, associations de seniors...).

BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET