



Bélénos-Enjeux-Nutrition met en place des actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique pour le bien-être et la santé des individus sur le temps du travail, des loisirs et du quotidien.

Entreprises

Lancement de l'atelier « Santé au Menu » en partenariat avec ERDF

Bélénos-Enjeux-Nutrition a accompagné la démarche Prévention-Santé de l'**entreprise ERDF** en organisant, les 1er et 25 juin dernier des ateliers « **Santé au menu** » auprès des collaborateurs des sites d'Orléans et de Tours. A partir de situations vécues en entreprise (déjeuner sur le pouce, au restaurant d'entreprise, panier-repas...), il s'agissait de mettre en lumière l'équilibre alimentaire et la pratique d'une activité physique à l'échelle de la journée en intégrant les notions de bien-être et de convivialité.

Poursuite de l'atelier « Stretching-Relaxation » avec ADP / GSI

Bélénos-Enjeux-Nutrition poursuit ses ateliers « Stretching-Relaxation » auprès des collaborateurs des sites de l'entreprise **ADP/GSI**. Ouvertes à tous les salariés sur le temps de la pause méridienne, les séances « **Stretching Relaxation** » ont été proposées à ceux qui souhaitent s'initier à des techniques simples de relaxation pour se maintenir en forme. Au cours des mois de mai et juin, deux intervenants du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition se sont déplacés sur cinq sites de l'entreprise à Rouen, Lille, Lisses Toulouse et Le Pecq pour donner aux salariés des conseils pratiques.



Lancement du programme Kapitch-wellness avec La Poste

Bélénos-Enjeux-Nutrition a participé à la Journée « Bien-être » organisée par le **Groupe La Poste** en partenariat avec le programme « **Kapitch-Wellness** », conçu par Josée Cloutier, membre du réseau Bélénos. Afin d'aider les collaborateurs à améliorer leur équilibre de vie et leur efficacité au travail, des bilans nutritionnels personnalisés ont été proposés à une quinzaine de salariés du Groupe La Poste à Paris le 18 juin 2015.



Collectivités territoriales

Des temps forts ludiques dans les écoles de Pantin

Bélenos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien de l'**Agence Régionale de Santé** poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans huit centres sociaux et de loisirs d'Ile-de-France. Suite aux ateliers ludo-éducatifs et sensoriels animés par les professionnels du réseau Bélenos, des temps forts se sont déroulés sur les centres de loisirs de la ville de Pantin en partenariat avec la société de restauration collective SIVURESC. Les enfants ayant participé au programme ont tenu des stands ludiques sur le thème de l'alimentation afin de présenter les actions menées tout au long de l'année.

Des actions présentées au baccalauréat par les lycéens de Garges

A Garges-les-Gonnesse, le programme « **Graines d'Ados** » soutenu par l'**Agence Régionale de Santé et la Région Ile-de-France** a permis aux lycéens de participer à une expérience originale visant à favoriser la consommation de fruits et légumes.

Au menu : Ateliers Cuisine, danses, acquisition de vocabulaire culinaire en espagnol et en anglais, calculs mathématiques, concours de jus de fruits originaux... Certaines de ces actions ont été présentées au baccalauréat notamment dans des épreuves telles que l'éducation physique ou les langues



Mutuelles

Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française

Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive de la **Mutualité Française** en animant son programme « **Mangez-Bougez-Relaxez** ». Un cycle d'ateliers de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique a été organisé à Paris et à Noisiel, pour des groupes d'adultes.

Institutions de retraite et de prévoyance

« Bien dans son assiette » : Des forums et des ateliers

La CNAV a organisé sur le mois de juin deux forums du « bien vieillir » sur les communes de Ballancourt et de Mantes-La-Jolie. Une occasion pour Bélenos-Enjeux-Nutrition de présenter l'atelier « Bien dans son assiette » conçu en collaboration avec la Prévention Retraite Ile-de-France. L'atelier se développe cette année sur une trentaine de sites franciliens avec les acteurs locaux (CCAS, résidences foyer-logements, associations de seniors...).

BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET