



Bélénos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche prévention bien-être et santé de ses partenaires.

Entreprises

Des ateliers « Stretching-Relaxation » avec ADP / GSI

Bélénos-Enjeux-Nutrition a animé dans toute la France, des ateliers « **Stretching-Relaxation** » auprès des collaborateurs des 11 sites de l'entreprise **ADP/GSI**.

A l'issue des ateliers : 98% des 270 collaborateurs participants ont apprécié cette démarche originale offerte par l'entreprise. 91% des collaborateurs souhaitent changer leurs habitudes et refaire les exercices d'étirements et de respiration proposés au cours des ateliers.



Des animations sur la pause méridienne au sein de l'entreprise SAFRAN-SNECMA en partenariat avec la Mutualité Française

Bélénos-Enjeux-Nutrition était présent au côté de la **Mutualité Française** pour développer son programme « **Jacques Célère** » le 01 octobre dernier sur le site de l'entreprise SAFRAN-SNECMA de Montereau en partenariat avec Mutaero. Ce programme fait la promotion de l'activité physique et de l'équilibre alimentaire pour le bien-être des salariés en entreprise.

Journée de prévention cardio-vasculaire en partenariat avec la Mutuelle Nationale du Personnel des Établissements Michelin (MNPEM)

Bélénos-Enjeux-Nutrition a accompagné la démarche Prévention-Santé de la **MNPEM** en animant le 02 octobre dernier, un stand sur l'équilibre alimentaire auprès des collaborateurs du site Michelin de Boulogne-Billancourt.

Journée de prévention nutritionnelle avec l'entreprise COMEBO soutenue par Ag2R La Mondiale

Le 19 novembre, Bélénos-Enjeux-Nutrition a organisé, avec le soutien d'**Ag2R La Mondiale**, une journée de prévention dans les Deux-Sèvres au sein de l'entreprise **COMEBO** (tôlerie, mécano-soudure.) Des conférences, ateliers et stands ludiques ont mis l'accent sur la prévention des maladies liées à la nutrition et sur les rythmes alimentaires et professionnels.



Collectivités territoriales

Un forum tout public à Villeneuve le Roi

Bélenos-Enjeux-Nutrition a participé au forum de la ville qui s'est déroulé le 16 octobre dernier. Au programme ; ateliers cuisine, dégustations et échanges autour de l'alimentation à tous les âges de la vie.

Forums « seniors » à Brie-Comte-Robert, Nangis, Nemours et Meudon

Dans le cadre de la semaine bleue consacrée aux Seniors du 12 au 16 octobre 2015, Bélenos-Enjeux-Nutrition en partenariat avec la **Prévention Retraite Ile-de-France** a participé à de nombreux forums pour présenter l'atelier « **Bien dans son assiette** » qu'elle anime dans toute l'Ile-de-France.



Mutuelles

Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française

Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive de la **Mutualité Française** en animant ses programmes « **Mangez-Bougez-Relaxez** » destinés aux adultes en santé et « **Nutrimut** » à destination des adultes en surcharge pondérale.

Institutions de retraite et de prévoyance

Un atelier « éveil des sens » avec Humanis Retraite Agirc

Bélenos-Enjeux-Nutrition a animé en partenariat avec **Humanis Retraite Agirc**, un atelier dégustation le 12 octobre dernier. Au menu, découverte des cinq sens sur des fruits et légumes de saison et dégustation en pleine conscience qui ont remporté un franc succès auprès des seniors de la commune de Charny, de Meaux et des communes avoisinantes.

Un cycle de conférences et d'ateliers pratiques avec Ag2r La Mondiale

Pour la septième année, Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive d' **Ag2r La Mondiale** auprès de ses adhérents seniors. Après un cycle organisé à Paris sur le thème de la mémoire, une série de conférence et d'ateliers cuisine et mouvement ont été organisés sur la commune de Brie-Comte-Robert.

BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET