



Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique.

Collectivités territoriales

Des animations dans les lycées avec l'Agence Régionale de Santé

C'est à Garges-les-Gonesse (95) et à Choisy le Roi (94), que le programme « **Graine d'Ados** » soutenu par l'**Agence Régionale de Santé** a permis aux lycéens et collégiens de participer à une expérience originale visant à favoriser la consommation de fruits et légumes.

Au menu : Interventions en classe par une diététicienne-nutritionniste, ateliers Cuisine animés par un chef cuisinier, forum santé, bar à fruits...



Tout un programme pour les familles avec l'Agence Régionale de Santé

Bélénos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien de l'**Agence Régionale de Santé** poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans six centres sociaux et de loisirs sur les villes de Paris, Pantin et Pierrefitte sur Seine (93). Après une formation des animateurs aux besoins nutritionnels de l'enfant, diététiciennes et éducateurs sportifs du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition sensibilisent, à travers six ateliers ludo-éducatifs et sensoriels, enfants et parents à l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé de l'ensemble de la famille.

Education nationale

Des formations auprès des infirmières scolaires à Eaubonne et Bobigny

En partenariat avec l'**éducation nationale** et l'**Agence Régionale de Santé**, deux sessions de formation ont permis à une quarantaine de professionnels des départements du Val d'Oise et de Seine-Saint-Denis de mettre en place, sur un mode ludique, des actions de prévention nutritionnelle de la maternelle au lycée.



Mutuelles

Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française

Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive de la **Mutualité Française** en animant ses programmes « **Mangez-Bougez-Relaxez** » destinés aux adultes en santé sur les villes de Limeil-Brévannes, Saint-Michel sur Orge et Champs sur Marne.

Institutions de retraite et de prévoyance

L'atelier « Bien dans son assiette », des séances pour rester en forme

L'atelier « Bien dans son assiette » conçu par Bélenos-Enjeux-Nutrition en collaboration avec la **Prévention Retraite Ile-de-France** se développe cette année sur une trentaine de sites franciliens avec les acteurs locaux (CCAS, résidences foyer-logements, associations de seniors...). Les communes de Ballancourt, Brie-Comte-Robert, Garges les Gonesse, Meudon, Montreuil, Milly la forêt mettent en place sur le premier trimestre 2016 ce programme de prévention nutritionnelle destiné aux seniors.



Un cycle de conférences et d'ateliers pratiques avec Ag2r La Mondiale

Pour la huitième année, Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive d'**Ag2r La Mondiale** auprès de ses adhérents seniors. Après le franc succès du cycle sur la nutrition et la mémoire, une série de conférence et d'ateliers cuisine et mouvement seront organisés sur cette année sur le thème de l'alimentation et de la vision.

Développement du réseau

En ce début d'année 2016, Bélenos-Enjeux-Nutrition renforce son réseau en Ile-de-France et en régions pour développer ses activités en lien avec ses partenaires. Bienvenue à Catherine, Israël, Juliette, Lama, Nathalie, Sophie... Ces professionnels de santé vont venir rejoindre l'équipe « Bélenos-Enjeux-Nutrition » et participer à la mise en place de modules pédagogiques destinés à promouvoir l'équilibre nutritionnel et l'activité physique auprès des enfants, des adultes et des seniors.

BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET