



*Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique.*

## **Institutions de retraite et de prévoyance**

### **Le salon des seniors, Porte de Versailles à Paris**

Bélénos-Enjeux-Nutrition était présente aux côtés de la **Prévention Retraite Ile de France** au salon des seniors les vendredi 08 et le dimanche 10 avril 2016, porte de Versailles à Paris. Deux ateliers culinaires animés par Caroline Gérardin, diététicienne-nutritionniste du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition ont permis de dispenser des conseils pratiques aux seniors pour réaliser des recettes équilibrées de printemps.



### **Le forum « bien vivre sa retraite » à la cité des sciences et de l'industrie**

Lors du Forum « bien vivre sa retraite » qui s'est tenu du 07 juin dernier à la cité des sciences et de l'industrie à Paris, la **Prévention Retraite Ile-de-France (PRIF)** a présenté les ateliers de son parcours prévention à destination des seniors. Présente aux côtés du PRIF pour promouvoir l'atelier « **Bien dans son assiette** » qu'elle a conçu, l'association Bélénos-Enjeux-Nutrition a animé des ateliers culinaires et gustatifs : une façon originale de dispenser des conseils nutritionnels tout en aiguisant les papilles.

### **Un manuel pour rester en forme**

En partenariat avec **Ag2r La Mondiale**, Bélénos-Enjeux-Nutrition a sorti un nouvel ouvrage pédagogique intitulé « **Recettes astuces et bien-être** ». Ce manuel est le fruit d'une collaboration entre l'action sociale AG2r La Mondiale et l'équipe multidisciplinaire de Bélénos-Enjeux-Nutrition. Ce partenariat de plus de sept ans vise à promouvoir la santé à travers des cycles de conférences et d'ateliers sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique. Le 27 mai dernier, un après-midi de prévention a permis à plus de cents seniors de découvrir cet ouvrage après avoir assisté à une conférence et des ateliers pratiques (quizz santé, atelier cuisine, dégustation en pleine conscience, relaxation...).



## **Collectivités territoriales**

### **Des temps forts ludiques dans les écoles de Pantin**

Bélenos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien de l'**Agence Régionale de Santé** poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans six centres sociaux et de loisirs d'Ile-de-France.

Suite aux ateliers ludo-éducatifs et sensoriels animés par les professionnels du réseau Bélenos, des temps forts se sont déroulés sur le mois de juin dans les centres de loisirs de la ville de Pantin. Les enfants ayant participé au programme ont tenu des stands ludiques sur le thème de l'alimentation afin de présenter les actions menées tout au long de l'année.



## **Mutuelles**

### **Des bilans nutritionnels personnalisés avec la MGEN**

Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive de la **Mutuelle Générale de l'Education Nationale**. Du 07 au 12 avril 2016, la MGEN a fait appel aux diététiciens du réseau Bélenos-Enjeux-Nutrition pour proposer à ses adhérents, actifs ou retraités, des bilans nutritionnels personnalisés dans le cadre de journées bien-être et santé.

## **Entreprises**

### **Journée « Bien-être » avec le groupe Magneti Marelli**

Bélenos-Enjeux-Nutrition participe à la Journée « Bien-être » organisée par le Groupe Magneti Marelli (filiale de Fiat) pour ses salariés en partenariat avec **Josée Cloutier Conseil Nutrition**.

Afin d'aider les collaborateurs à améliorer leur équilibre de vie et leur efficacité au travail, des animations de prévention nutritionnelle sont proposées aux salariés du groupe Magneti Marelli à Châtelleraut le 23 juin 2016.

## **BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION**

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET