



*Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique.*

## **Mutuelles**

### Une journée de prévention à Perpignan avec la MGEFI

Bélénos-Enjeux-Nutrition a animé une journée de prévention nutritionnelle intitulée « Bien Manger-Bien Bouger » dans le cadre des actions organisées en lien avec les référents régionaux de la **Mutuelle Générale de l'Economie, des Finances et de l'Industrie** (MGEFI). Première manifestation du programme Nutrition-Santé conçu par Bélénos-Enjeux-Nutrition et déployé sur le territoire national pour les collaborateurs du Ministère de l'Economie, des Finances et de l'Industrie, cette journée s'est déroulée le 19 septembre 2016 au Centre des Finances Publiques de la ville de Perpignan.



### Une journée « Réussir votre Retraite » avec la MFP-RETRAITE

La **Mutualité Fonction Publique** a sollicité Bélénos-Enjeux-Nutrition pour une journée de préparation à la retraite qui s'est déroulée à la Ferté-Imbault en Sologne le 06 octobre. Une vingtaine de « pré » et « jeunes » retraités ont pu échanger avec un diététicien-nutritionniste du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition sur le thème des changements du rythme de vie, au passage à la retraite.

## **Entreprises**

### Des conférences Nutrition Bien-être et Santé avec la MATMUT

La **MATMUT** a fait appel le 13 octobre 2016 à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour l'animation de conférences « Nutrition, Bien-être et Santé » destinées aux salariés de l'entreprise, dans le cadre de son Espace Ressources à Rouen. Plus de 300 collaborateurs ont participé à deux conférences interactives : « Alimentation et activité physique ; garder la forme au quotidien » et « Alimentation, sommeil et vigilance ; associer bien-être et efficacité ».



## **Prévention Retraite Ile-de-France**

### **Le forum « bien vivre sa retraite » à Ermont avec le PRIF**

Bélenos-Enjeux-Nutrition anime, aux côtés de la **Prévention Retraite Ile-de-France** (PRIF), un atelier culinaire et gustatif ainsi qu'une table ronde sur le thème des besoins nutritionnels des Seniors, lors du forum « Bien vivre sa retraite », le 08 novembre 2016 à Ermont : Une façon originale de promouvoir l'atelier « **Bien dans son assiette** » que l'association a conçu et met en place en Ile-De-France en collaboration avec le PRIF.



## **Institutions de retraite et de prévoyance**

### **Un partenariat de qualité mené depuis 7 ans avec Ag2r La Mondiale**

A l'occasion des actualités de la direction régionale d'**Ag2r La Mondiale**, Bélenos-Enjeux-Nutrition présente, le 14 novembre, le programme « Nutrition-Santé » mené depuis plus de sept ans en partenariat avec le département de l'action sociale. Chaque année, depuis 2009, un cycle de conférences et d'ateliers pratiques est proposé aux retraités. Une étude réalisée en Mai 2016 auprès de 127 seniors montre que 2/3 des participants ont modifié leurs habitudes alimentaires dont 39% durablement suite aux manifestations. Le programme se poursuit les 18 et 22 novembre par une conférence et un atelier mouvement sur le thème de la nutrition et la basse vision.

### **Les Parcours de la Forme en partenariat avec Ag2r La Mondiale**

Bélenos-Enjeux-Nutrition participe au Parcours de la Forme en partenariat avec **Ag2r La Mondiale** le 16 novembre au parc floral de Vincennes. Tout au long de la journée, spécialistes et professionnels de la forme accueillent retraités et actifs autour de thèmes variés : forme et prévention santé, bien-être, efficacité et évaluation de la performance.

#### **BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION**

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET