



Bélénos-Enjeux-Nutrition s'engage en 2012 dans de nombreux projets de prévention nutritionnelle aux côtés des institutions. Elle développe son partenariat avec les institutions de retraite et de prévoyance et les mutuelles.



### Enfants / adolescents

- **Conception** d'un nouveau dossier pédagogique sur le thème des « **Fruits et Légumes** » ayant pour objectif d'inciter les jeunes à consommer davantage cette famille d'aliments, source de bienfaits pour la santé. Les infirmières de l'Education Nationale des départements du 91, 93, 95 sont formées à l'utilisation de cet outil pédagogique afin de le diffuser largement, avec l'aide des enseignants, dans les classes.
- **Participation** au projet « **Bouge, une priorité pour ta santé** » développé par la Mutualité Française. Une diététicienne de l'association accompagne six classes de 6ème du collège Aimé Césaire dans le 18ème arrondissement de Paris. Le but de cette action est d'aider les élèves à faire le lien entre l'alimentation, l'activité physique et la santé et d'ouvrir leur réflexion sur la variété alimentaire du goûter.



### Adultes

- **Animation et élaboration d'outils pédagogiques** développés en exclusivité pour Prévadiès-Harmonie Mutuelles.



Un atelier destiné au grand public et intitulé « **Pour que l'alimentation rime avec équilibre et plaisir** » s'est déroulé le dimanche 11 mars à la cité de la Santé à Paris.





- **Lancement** du projet « **parents** » dans le cadre du programme « **Alimenter son jeu** » soutenu par l'Agence Régionale de Santé et la Région Ile-de-France. Bélénos-Enjeux-Nutrition met en place un cycle d'ateliers pratiques destiné à aider les parents à équilibrer, au quotidien, repas et activités physiques de la famille.



- **Organisation** d'une journée de prévention nutritionnelle avec Harmonie Mutuelles pour les salariés de Paris Habitat-OPH. Cette journée du 22 mars, intitulée « **Mangez bien, bougez, gardez la forme** » offre aux salariés de l'entreprise, gardiens d'immeubles, et personnels administratifs, des animations autour de stands divers : préparation et dégustation de fruits et légumes, auto-évaluation de la forme physique, ateliers orientés sur les gestes santé, les choix éclairés de repas, etc.



## Seniors

- **Poursuite** du programme « **Alimenter le quotidien des seniors** » avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse. Bélénos-Enjeux-Nutrition en lien avec le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Paris propose à tous les retraités parisiens, dans le cadre de l'université permanente de Paris, un cycle d'ateliers et de conférences sur le thème du « bien bouger, bien manger pour bien vivre sa retraite ».
- **Innovation.** Bélénos-Enjeux-Nutrition inaugure avec Ag2r un nouveau cycle d'actions préventives à destination des seniors.



Après une première conférence sur le thème « **nutrition et longévité** », un atelier « équilibre » permet aux seniors de mettre en pratique les exercices physiques et les apports nutritionnels nécessaires pour préserver le plus longtemps possible leur capital osseux.



## BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle