



Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle.

Salons tout Public

Des animations ludiques « Bien-être et Santé » au salon de l'agriculture

Dans le cadre du salon de l'agriculture 2017, le **GROUPE MUTUALISTE MUTUALIA** a fait appel, au réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition pour l'animation de stands ludiques sur le thème « Alimentation, Bien-être et Santé » les 25, 26 février et 02 mars derniers. Au menu, quiz « nutrition-santé », recettes de saison ont été l'occasion de dispenser des conseils personnalisés aux familles et aux visiteurs du salon.



Conférences à destination des actifs

Des conférences de prévention à Lorient et à Vannes avec la MGEFI

Aujourd'hui, dans le cadre des actions organisées en lien avec les référents régionaux de la **Mutuelle Générale de l'Economie, des Finances et de l'Industrie (MGEFI)**, tout un « **programme Nutrition-Santé** » a été conçu par **Bélénos-Enjeux-Nutrition** et se déploie sur le territoire national spécialement pour les collaborateurs du Ministère. Au menu, un programme complet (conférences, ateliers pratiques, stands d'informations) se déroule sur des thèmes nutritionnels variés.

Déjà trois journées organisées à Perpignan et 100% de participants satisfaits avec des actions qui répondent largement aux attentes. Les 25 et 27 Avril, deux conférences se sont déroulées à Lorient et Vannes sur le thème Bien manger-Bien bouger.



Ateliers ludiques pour les enfants et les parents

Tout un programme pour les familles avec l'ARS Ile-de-France

Bélenos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien de l'*Agence Régionale de Santé Ile-de-France* poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans huit centres sociaux et de loisirs sur les villes de Paris, Pantin, Pierrefitte sur Seine et Villeneuve La Garenne. A travers six ateliers ludo-éducatifs et sensoriels, enfants et parents sont sensibilisés à l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé de l'ensemble de la famille. Le 31 mai 2017, des temps forts ont lieu sur les villes de Pantin et de Pierrefitte pour mettre en valeur les interventions réalisées avec les enfants.



Programmes d'actions à destination des seniors

L'atelier « Bien dans son assiette » avec le PRIF

Déjà une quarantaine d'ateliers « **Bien dans son assiette** » se mettent en place dans toute l'Ile-de-France depuis le début de l'année. Conçu par Bélenos-Enjeux-Nutrition en collaboration avec la *Prévention Retraite Ile-de-France*, l'atelier « Bien dans son assiette » comprend cinq séances ludiques et gustatives qui répondent à une demande croissante des acteurs locaux (CCAS, résidences foyer-logement, associations...). En 2017, la prise en charge par les acteurs institutionnels de ce programme destinés aux seniors, facilite sa mise en place et son développement.

Un cycle de conférence et d'ateliers avec Ag2r La Mondiale

Bélenos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche préventive d'*Ag2r La Mondiale* auprès de ses adhérents seniors. Un cycle de conférence et d'ateliers pratiques a été organisé à Paris sur le thème du sommeil. Une conférence et un atelier « cuisine » se sont déroulés les 10 et 31 mars, suivis le 24 Avril d'un atelier « détente et relaxation ».

BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET