



*Bélénos-Enjeux-Nutrition innove, conçoit et met en place des actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique en lien avec ses partenaires.*

## Programmes Clé-en-Main

### 123 Goûter, un programme pour bien grandir tout en s'amusant

**Bélénos-Enjeux-Nutrition** a conçu le programme ludique « **123 Goûter** » comme une façon originale d'engager le dialogue avec l'enfant sur le thème des repas et des activités physiques. Grâce à des jeux éducatifs conçus par notre association et labellisés PNNS, les enfants sont sensibilisés aux plaisirs et aux bienfaits de l'alimentation et de l'activité physique. **Bélénos-Enjeux-Nutrition** et son réseau d'intervenants spécialisés et diplômés organisent six séances ludo-éducatives sur le temps périscolaire.



### Bien-être au Menu, un programme pour avoir la pêche au quotidien

L'alimentation est source de bien-être et d'efficacité tout au long de la journée au travail, comme à la maison. **Bélénos-Enjeux-Nutrition** anime en partenariat avec la **Mutuelle Générale de l'Économie, des Finances et de l'Industrie (MGEFI)**, le programme « **Bien-être au menu** », déployé sur le tout le territoire national pour les collaborateurs du Ministère de l'Économie, des Finances et de l'Industrie. **Bélénos-Enjeux-Nutrition** propose à l'ensemble de ses partenaires un format au choix (conférences, ateliers pratiques, stands) et de nombreux thèmes à découvrir (garder une bonne santé cardiovasculaire, bien remplir son caddie, bien alimenter ses neurones, stimuler ses papilles...).



## Bien dans son assiette, un atelier intégré dans le parcours du PRIF

Avec l'avancée de l'âge, les besoins nutritionnels changent. Veiller à son alimentation en favorisant la variété, le plaisir et la convivialité est un moyen simple pour rester en forme. Conçu par **Bélénos-Enjeux-Nutrition** en collaboration avec la **Prévention Retraite Ile-de-France**, l'atelier « Bien dans son assiette » comprend cinq séances ludiques et gustatives. Une centaine d'ateliers sont programmés dans toute l'Ile-de-France en 2017.



## Forum professionnel

### Des échanges avec les professionnels sur la santé des seniors

Dans le cadre d'un forum organisé à Bry-sur-Marne par le CLIC des Rives de Marne, **Bélénos-Enjeux-Nutrition** a présenté, le 12 juin dernier, ses missions de prévention nutritionnelle destinés aux seniors ainsi que l'atelier « **Bien dans son assiette** » conçu et mis en place en partenariat avec la **Prévention Retraite Ile-de-France**. Une occasion d'insister avec les professionnels sur l'importance de la nutrition pour le bien-être, la santé et le maintien de l'autonomie des seniors.

## Semaine qualité de vie au travail

### Des conférences et des ateliers pratiques avec Paris-Habitat

**Bélénos-Enjeux-Nutrition** a accompagné la démarche Prévention-Santé de **Paris-Habitat** dans le cadre de la **semaine Qualité de vie au Travail** organisée du 12 au 16 juin. Au siège du groupe, une conférence plénière sur le thème « Alimentation, activité physique : garder la forme au quotidien » a été suivie de six ateliers pratiques en petits groupes organisés sur les directions territoriales. Placée sous le signe du plaisir et de la convivialité, ces manifestations ont attiré plus de 70 collaborateurs très intéressés par cette thématique.

## BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET