

SUJETS

- 1) Bien dans son assiette
- 2) Nouveauté : Santé à la carte
- 3) Formation d'animateurs
- 4) Bien-être au menu
- 5) Animations jeunesse

1) BIEN DANS SON ASSIETTE

Le PRIF prolonge son partenariat en 2018 pour les ateliers « Bien dans son assiette » destinés aux seniors

Les 5 séances de l'atelier « Bien dans son assiette », conçues par **Bélenos-Enjeux-Nutrition** en collaboration avec le **PRIF**, sensibilisent les seniors aux bienfaits de l'alimentation santé et plaisir dans une centaine de centres en Ile-de-France.



2) NOUVEAUTE : SANTE A LA CARTE

Ateliers « Santé à la carte »

Ces interventions, ouvertes à toutes les structures, en particulier à celles ayant mis en place l'atelier « Bien dans son assiette », ont pour objectif d'approfondir les connaissances nutritionnelles des participants.

Animés par un diététicien-nutritionniste du réseau de **Bélenos-Enjeux-Nutrition** autour de thèmes nutritionnels variés, les ateliers sont indépendants les uns des autres et durent 2 ou 3 heures :

- Ateliers « Santé en jeu » : Les indispensables du placard, Le sel, Le sucre, Les graisses
- Ateliers « Cuisine & Vous » : Hiver, Printemps, Eté, Automne, Noël, Pâques



3) FORMATION D'ANIMATEURS

Des animateurs formés dans les centres de loisir

Bélenos-Enjeux-Nutrition a formé les animateurs de 8 centres de loisirs d'Ile-de-France. Cette formation inaugure le programme « Alimenter son jeu » 2018, financé par l'**ARS**.

4) BIEN-ÊTRE AU MENU

Un programme complet pour l'adulte actif

Bélenos-Enjeux-Nutrition propose un programme complet de prévention nutritionnelle au travail.

- Manger, bouger pour préserver sa santé
- Garder une bonne santé cardiovasculaire
- Bien remplir son caddie
- Rester vif et bien alimenter ses neurones
- Stimuler ses papilles

Des thèmes disponibles en plusieurs formats (conférence, ateliers, stands, ...) et adaptables aux besoins des institutions et entreprises.

Bélenos-Enjeux-Nutrition anime ce programme en mars 2018 en partenariat avec la MGEFI dans trois centres des finances publiques de Champagne-Ardenne (Châlons, Chaumont, Troyes).



5) ANIMATIONS JEUNESSE



Bélenos-Enjeux-Nutrition anime des séances de prévention nutritionnelle dans les centres de loisirs et les lycées en Ile-de-France.

- « **123 goûter** » pour les 8-11 ans
Un programme clé en main composé de jeux éducatifs labellisés PNNS et conçus par **Bélenos-Enjeux-Nutrition** a été mis en place dans le centre de loisirs Jean Moulin à Villeneuve-La-Garenne.
- Des ateliers à la carte pour les plus âgés
Bélenos-Enjeux-Nutrition a préparé les élèves de 2^{nde} à la mise en place d'un stand nutrition santé dans le cadre d'un forum citoyenneté au lycée d'Eaubonne.

AGENDA

Mars / Avril

Formation des diététiciens du réseau pour le programme « Santé à la carte »

Mai / Juin

Conférences Ag2r La Mondiale sur le thème de la longévité et la santé cardio-vasculaire