



Bélénos-Enjeux-Nutrition développe des actions préventives pour la santé et le bien-être au quotidien des patients atteints de maladies chroniques, des collaborateurs des entreprises, des seniors et des familles.

Patients

Un programme d'actions pour les adultes en surcharge pondérale

Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française

Bélénos-Enjeux-Nutrition participe sur Paris au **Programme Nutrimut** développé par la **Mutualité Française** et destiné aux patients en surcharge pondérale.

Tout un programme pour mieux gérer les variations pondérales et protéger sa santé ; Au menu des activités animées par Anahita MOTHADJI et Johanna COTHIAS, intervenantes Diététicienne-Nutritionniste et Psychologue du réseau Bélénos autour de la dégustation, des sensations alimentaires, de la cuisine, du décodage des étiquettes alimentaires. En complément de ces animations, des activités sportives sont proposées aux patients en partenariat avec l'association Sport pour Tous.



Salariés

Des conseils nutritionnels pour les salariés des entreprises

Des bilans individuels et ateliers collectifs avec ADP/GSI

En partenariat avec **Réunica Prévoyance et GEREP**, Bélénos-Enjeux-Nutrition vient d'achever son programme « **la santé au menu** » à destination des salariés de la société ADP/GSI, leader mondial des services en gestion des ressources humaines, paie et temps. Une série de bilans nutritionnels individuels et d'ateliers collectifs dispensés pendant la pause méridienne, ont permis d'apporter aux salariés des 13 sites de l'entreprise des conseils nutritionnels pratiques. Quatre intervenants du réseau Bélénos ont sillonné toute la France (Toulouse, Bordeaux, Grenoble, Caen, Le Pecq 1 et 2, Lisses, Lille, Rouen, Strasbourg, Nanterre, Lyon et Nantes) de mai à septembre 2013 pour contribuer à la santé et au bien-être des collaborateurs.





Seniors

Des ateliers et conférences pour les seniors

Des ateliers sensoriels

En partenariat avec le **Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale 75-92**, trois ateliers sensoriels ont été animés le 30 septembre 2013 par Béléno-Enjeux-Nutrition sur le thème « **des fruits et légumes dans tous les sens** », une occasion pour les seniors de déguster plusieurs variétés de pommes et de compotes et de découvrir de nouvelles saveurs tout portant un intérêt particulier à l'étiquetage alimentaire.

Des conseils nutritionnels pour bien vivre sa retraite

Dans le cadre des forums du bien vieillir organisés par la **Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse**, Béléno-Enjeux-Nutrition a présenté aux seniors des communautés de communes de COLOMBES et de SAINT-DENIS, son programme « **Alimenter le quotidien des seniors** », les 10 et 22 octobre 2013. Une conférence et un stand animés par Barbara RENAUD et Jennifer AUBERT, intervenantes diététiciennes du réseau Béléno pour apporter des conseils nutritionnels pratiques aux seniors pour bien vivre leur retraite.



Familles

Des actions en direction des familles

Une équipe d'intervenants renforcée

Béléno-Enjeux-Nutrition renforce son équipe d'intervenants pour ses actions en direction des familles. Elodie, Jennifer et Marine, diététiciennes-nutritionnistes viennent de rejoindre le réseau Béléno pour la mise en place du programme « **Alimenter son jeu** ». Aux côtés de Patrice et de Romain intervenants en activité physique, elles animeront sur un mode ludique des ateliers de prévention nutritionnelle à destination des enfants et des parents fréquentant les centres sociaux d'Ile-de France.



BÉLÉNO-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET